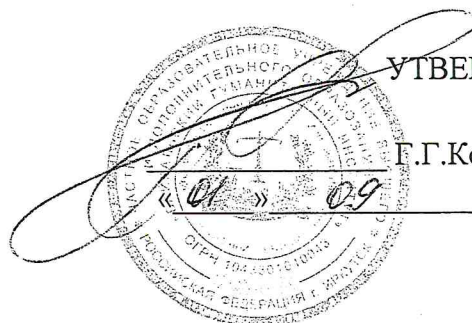




ЧАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО И ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

**БАЙКАЛЬСКИЙ ГУМАНИТАРНЫЙ ИНСТИТУТ**



УТВЕРЖДАЮ

ректор

Г.Г.Костылева

\_\_\_\_\_ 2016г.

**ПЛАН ПО ОХРАНЕ ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ**  
на 2016-2017 учебный год

2016г.

Охрана здоровья обучающихся в институте организована в соответствии с Федеральным законом № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

**1) Оказание первичной медико-санитарной помощи осуществляется:**

- Квалифицированная медицинская помощь студентам, оказывается, в поликлинике №11

- В институте создан медицинский кабинет для оказания первичной медико-санитарной помощи

**2) Организовано питание горячей пищей** в созданном пункте общественного питания, расположенном непосредственно в здании института.

**3) Осуществляется определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул** в соответствии с действующими санитарными нормами и правилами, и организационно-методическими материалами.

**4) В институте проводится комплексная политика по пропаганде и обучению навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда.**

В течение учебного года систематически осуществляется проведение групповых и индивидуальных бесед по здоровому образу жизни, проводимых преподавателями института и медицинскими работниками. Регулярно проводятся:

- «Дни здоровья» с выездом на базу спортивно-оздоровительного комплекса «Алый парус»;

- спортивные соревнования;

- викторины по безопасности жизнедеятельности.

Обучающиеся института участвуют в городских, областных, региональных спортивных мероприятиях. Среди них:

- Насальский В.Ю., кандидат в мастера спорта по кикбоксингу;

- Белуш В.В., кандидат в мастера спорта по тяжёлой атлетике;

- Комаров В.В., мастер спорта по боксу.

Проводятся семинарские занятия по здоровому образу жизни в рамках дисциплины «Безопасность жизнедеятельности».

**5) Организация прохождения обучающимися периодических медицинских осмотров и диспансеризации в соответствии с законодательством Российской Федерации,** которые производятся на договорной основе в поликлинике №11, а также по месту жительства обучающихся.

Приём студентов очной формы обучения на первый курс института осуществляется только после прохождения медицинской комиссии и оформления медицинской справки формы 086-у.

**6) В институте преподаватели проводят политику по профилактике и запрещению курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их аналогов и других одурманивающих веществ.** Студенты ежегодно посещают лекции по профилактике заболеваний ВИЧ инфекции, гепатита, венерических заболеваний.

**7) Обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в институте.** Систематически проводится инструктаж по технике безопасности.

**8) Профилактика несчастных случаев со студентами во время пребывания в институте** проводится в рамках комплекса ежегодно проводимых мероприятий по вводному и периодическому инструктажу по технике безопасности. Ежегодно проводятся тренировки по своевременной эвакуации при пожаре, а также пользованию средствами первичного пожаротушения.

**9) Проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.** Ежегодно проводятся вакцинации от сезонного гриппа и других болезней в соответствии с индивидуальным календарём прививок.



Учебными планами определена оптимальная учебная нагрузка студентов. Продолжительность каникул составляет 7 недель.

Согласно статье №41 ФЗ «Об образовании Российской Федерации» охрана здоровья обучающихся включает в себя и оказание первичной помощи.

ФЗ № 313 от 03.07.2016 «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации», в котором отражены изменения, обязывающие педагогических работников пройти обучение навыкам оказания первой помощи (ч.11, ст. 41 ФЗ).

Сохранению и укреплению здоровья обучающихся призвана воспитательная система: её подсистемы (дидактическая, воспитательная работа, управление).

1. Дидактическая, т.е. учебная деятельность учащихся и методическая работа преподавателя.

Здоровьесберегающее направление.

Цель:

- формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, ценностных представлений о физическом здоровье, о ценности духовного и нравственного здоровья;
- формирование у обучающихся навыков сохранения собственного здоровья, овладение здоровьесберегающими технологиями в процессе обучения во внеурочное время;
- формирование представлений о ценности занятий физической культурой и спортом, понимания влияния этой деятельности на развитие личности человека, на процесс обучения и взрослой жизни.

Санитарные нормы, организация учебного процесса, чистота, достаточное освещение, рациональное питание и др.

## 2. Воспитательная работа

- просветительская работа по формированию здорового образа жизни (дни здоровья, ГТО, спартакиады и др.)
- час психологической регуляции (консультирование студентов).

## 3. Управление взаимодействием подсистем

- инструктаж по безопасности обучающихся и назначение ответственного за сопровождение на городские и областные мероприятия.
- Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне». Сдача нормативов ГТО – февраль 2017г.;
- секции
- соревнования
- и др.

№	Наименование мероприятий	Ответственный исполнитель	Срок исполнения
1.	Адаптационные курсы для первокурсников	Педагог-психолог	сентябрь 2016г.
2.	Ежегодный студенческий форум	декан, студенческий совет	сентябрь 2016г.
3.	Курсы оказания первой медицинской помощи (в соответствии с ФЗ № 313 от 03.07.2016 «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»)	декан, преподаватели	1 семестр
4.	Международный день терпимости (толерантности)	декан, студенческий совет	16.11.2016г.
5.	Встречи с известными людьми в рамках проекта «С Иркутском связанные судьбы»	декан, студенческий совет	в течение года

6.	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне». Сдача нормативов ГТО – февраль 2017г.	декан, преподаватели, студенческий совет	февраль 2017г.
7.	Всемирный день здоровья	декан, преподаватели, студенческий совет	07.04.2017г.
8.	«Дни здоровья» с выездом на базу спортивно-оздоровительного комплекса «Алый парус»	декан, студенческий совет	в течение года
9.	Презентации видеоматериалов на тему «Профилактика наркомании в молодёжной среде», «О вреде курения» и др.	декан, студенческий совет	в течение года
10.	<p><b>«ЖИЗНЕННЫЕ НАВЫКИ»</b> ТРЕНИНГОВЫЙ МОДУЛЬ ПО ФОРМИРОВАНИЮ ЖИЗНЕННЫХ НАВЫКОВ ПРОГРАММЫ dance4life РОССИЯ Иркутск</p> <p><b>Общая цель тренинга:</b> Способствовать сохранению здоровья и формированию навыков, поддерживающих благополучие</p> <p><b>Конкретная цель:</b> предоставить подросткам достоверную информацию о навыках сохранения репродуктивного здоровья, путях защиты от заражения инфекционными заболеваниями и профилактики употребления психо-активных веществ</p>	декан	октябрь 2016г.

Декан очного факультета



И.И.Бражник